

Powerletter Nr. 13 (Mai 09)

Inhalt

- 1) MBT - Schuhe, Wunder oder Fehlgriff?  
Eine Leserrückmeldung
- 2) Hellsehen: Echte Lebenshilfe oder Scharlatanerie?  
Meine eigenen Erfahrungen und eine interessante Adresse
- 3) Und noch ein mystisches Phänomen  
Fernheilung. Sie können es für Blödsinn halten oder einfach davon profitieren. Hier übrigens kostenlos - nur vorübergehend.
- 4) Streiteskalation und wie man sie vermeiden kann  
In den meisten Fällen wissen wir anschließend gar nicht mehr, was die Unstimmigkeit ausgelöst hat. Warum also überhaupt erst anfangen?
- 5) Chemiecocktail Leitungswasser  
Erschreckende Fakten zum Leitungswasser. Wieviel der ca. 25.000 Tonnen Arzneimittel, die ins Klo wandern, haben Sie am Ende in Ihrem Kaffeebecher?
- 6) Liebeskummer/ Beziehungssorgen/ berufliche Probleme/ Krise - in welchem Bereich auch immer.  
Ein Gesprächspartner, der einem wirklich helfen kann ist nicht weiter entfernt, als Ihr Telefonapparat
- 7) 7 Minuten, die Ihr Herz berühren werden.  
Nehmen Sie sich diese Zeit! Es lohnt sich!
- 8) Die Kurzmeldungen aus dem Erfolgsblog

[Anrede] [Vorname],

schon wieder ist ein Monat vorüber. Die Zeit rast dahin. Und wir werden vollgestopft mit Informationen, die uns nicht immer weiter helfen.

Wenn ich überhaupt noch eine Zeitung lese, dann sind es fast nur die Überschriften.

Achten Sie auf die Informationen, die Ihnen wirklich weiter helfen! Es nützt Ihnen rein gar nichts, wenn Sie wissen, dass gerade irgendwo ein Zug entgleist ist oder ein Flugzeug vom Himmel fiel.

Alles, was Sie brauchen, sind Informationen, die Ihnen helfen, Ihr Leben nach Ihren Wünschen und Vorstellungen zu gestalten.

Und die wiederum helfen natürlich nur, wenn sie auch angewandt werden.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen alles gute beim Powerletter Nr. 13.

Suchen Sie sich heraus, was auf Sie passt und wenden Sie es an. Und wenn diesmal nichts dabei war, warten Sie einfach auf den nächsten Letter. Vielleicht ist schon bald genau das Goldnugget dabei, auf das Sie solange gewartet haben.

Ihr  
Andreas Frenzel

\*\*\*\*\*  
\*\*

## 1) MBT - Schuhe, Wunder oder Fehlgriff?

### Eine Leserrückmeldung

\*\*\*\*\*  
\*\*

In den letzten beiden Powerlettern hatte ich unter anderem MBT Schuhe empfohlen.

Ich möchte noch einmal betonen, dass meine Empfehlung allein darauf beruhte, dass ich sehr gute Erfahrungen bei Fusschmerzen damit gemacht habe.

Eine Leserin des Powerletters mahnte jedoch zur Vorsicht. Sollte jemand Knieprobleme, andere Krankheiten des Skelettsystems oder sehr viel Übergewicht haben, können diese sich unter Umständen verstärken (natürlich nicht das Übergewicht...)

Eigentlich wollte ich gar nicht so weit in das Thema einsteigen. Ich kenne halt einige Menschen, die darauf schwören.

Zum Abschluss: Wenn Sie sich solche Schuhe besorgen, dann sollten Sie das unbedingt in einem guten Fachhandel tun. Lassen Sie sich ausführlich beraten.

Und nun ist gut damit. ;-)

\*\*\*\*\*  
\*\*

## 2) Hellsehen: Echte Lebenshilfe oder Scharlatanerie?

### Meine eigenen Erfahrungen und eine interessante Adresse

\*\*\*\*\*  
\*\*

Man muss ja nicht dran glauben - aber wenn`s hilft...

Kennen Sie das Gefühl, dass Sie schon alles versucht haben, aber nichts hilft so richtig?

Manchmal dreht man sich im Leben scheinbar endlos im Kreis.

Zeit für Hilfe von oben?

Ich frage jeden meiner Klienten, ob er oder sie an eine höhere Macht glaubt. Die häufigste Antwort: "Ja, da gibt es was aber an Gott glaube ich nicht." Nun ich vermute stark, dass diese Aussage etwas damit zu tun hat, dass die Institution Kirche unserem Gottesbild eher geschadet, als geholfen hat.

Aber konzentrieren wir uns auf den ersten Teil des Satzes: "da gibt es was." Wenn viele Menschen auch den direkten Draht dazu nicht haben, so gibt es andere, die ihn sehr wohl haben (das ist übrigens heute nicht anders, als noch zu biblischen Zeiten, lesen sie einfach mal über die ganzen Propheten, Engelserscheinungen usf.)

Könnte es da nicht eine interessante Idee sein, die Hilfe von "da gibt es etwas" mit in Anspruch zu nehmen?

Ich bin früher immer wieder mal zu Kartenlegerinnen gegangen - und ich muss sagen: ich habe so manche Hilfe dadurch erfahren. Sicher wäre es noch mehr gewesen, wenn ich mich mehr an die entsprechenden Ratschläge gehalten hätte.

Hier ist es natürlich genau so, wie in anderen Bereichen: Es gibt solche und solche.

Wir reden hier nicht von "Mentalisten", die mit unsinnigen Showeffekten die ganze Branche in Verruf bringen. Wir sprechen hier von ernsthafter Arbeit.

Vor einiger Zeit habe ich eine "Seherin" (meine eigenen Worte) kennen gelernt, die mich mit ihren Ergebnissen schlichtweg fasziniert.

Sie hat mir derart präzise Dinge über mich, meinen aktuellen Entwicklungsstand, Beziehung und Beruf gesagt, dass es mich schier erschlagen hat.

Das wichtigste aber: Es wird keine Voraussage in die Zukunft getroffen. Das ist ja ein Grund, warum viele Menschen sich von sogenannten Medien beraten lassen.

Die Zukunft ist nicht voraussehbar. Sie liegt in unserer Hand (zumindest mehr, als die meisten Menschen glauben). Mehr dazu auf meiner website.

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de>

Die Frau, von der ich hier spreche macht keine Voraussagen in die Zukunft. Das spricht schon einmal für ihre Seriösität. Sie schaut sich einfach die vorherrschenden Muster an, die man dann durch gezieltes Vorgehen (zum Beispiel unter Mithilfe eines Paarberaters oder Mentaltrainers) auflösen oder verändern kann.

Ein Blick hinter die Kulissen, der sich wirklich lohnt.

Hier die website: Seelenblick

<http://www.gudrunhoinka.de>

\*\*\*\*\*  
\*\*

### 3) Und noch ein mystisches Phänomen

Fernheilung. Sie können es für Blödsinn halten oder einfach davon profitieren. Hier übrigens kostenlos - nur für kurze Zeit.

\*\*\*\*\*  
\*\*

Einige Leser werden bei diesem Artikel wohl völlig abschalten. Andere werden begeistert sein. Wie das wohl kommt?

Wie sagt man so schön? Wer heilt, hat Recht.

Und da wären wir schon bei einem wichtigen Stichwort: Recht. Rechtlich gesehen ist Fernbehandlung oder Ferndiagnose verboten. Aus diesem Grund biete ich hier weder Fernbehandlung oder gar eine Diagnose an.

Wer an dem folgenden Angebot interessiert ist, nimmt an einem Experiment teil, welches weder ein Linderungs- Heilungs- oder Diagnoseversprechen enthält!!!

Das Projekt: Ich suche ein paar Freiwillige (höchstens drei), die über körperliche oder sonstige Beschwerden klagen. Über einen vorher festgelegten Zeitraum werde ich mich mit der Situation "verbinden" und anschließend werten wir aus, was sich verändert hat.

Wenn Sie an diesem Projekt teilnehmen möchten, so bitte ich um Rückmeldung und eine kurze Schilderung, worum es geht. Sie erklären sich außerdem Einverstanden, einen kurzen Bericht mit Bild auf meinen Seiten veröffentlichen zu lassen.

Bei Interesse: einfach auf den "Antwortbutton" dieser mail drücken.

\*\*\*\*\*  
\*\*

### 4) Streiteskalation und wie man sie vermeiden kann

In den meisten Fällen wissen wir anschließend gar nicht mehr, was die Unstimmigkeit ausgelöst hat. Warum also überhaupt erst anfangen?

\*\*\*\*\*  
\*\*

Kommt Ihnen die folgende Szene bekannt vor?

Es ist Feiertag. Die Familie hat frei. Sie machen sich hübsch und bereiten sich auf einen wunderschönen Tag im Kreise der Angehörigen vor.

Da fällt auf einmal ein unbedachtes Wort. "Wie, was meint er damit? Hat er (oder sie) mich da gerade kritisiert?"

Ein Wort gibt das andere und schon in wenigen Minuten ist der größte Streit da. In den allermeisten Fällen kann man sich anschließend nicht einmal daran erinnern, was den Krach überhaupt ausgelöst hat.

Was bleibt, ist die schlechte Laune und ein verdorbener Tag. Oft genug schwehlt es auch noch Tage oder gar Wochen lang weiter...

Lesen Sie den ganzen Artikel hier:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/streit.html>

\*\*\*\*\*  
\*\*

#### 5) Chemiecocktail Leitungswasser

Erschreckende Fakten zum Leitungswasser. Wieviel der ca. 25.000 Tonnen Arzneimittel, die ins Klo wandern, haben Sie am Ende in Ihrem Kaffeebecher?

\*\*\*\*\*  
\*\*

Es soll immer noch Menschen geben, die sich nicht über die Gefahr im Klaren sind, die aus ihrer Wasserleitung tropft. Die Wahrscheinlichkeit von Langzeitschäden scheint täglich zu steigen. Dabei ist es so leicht und günstig, Abhilfe zu schaffen.

Den kompletten Artikel gibt es hier:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/nikken-wasserfilter.html>

\*\*\*\*\*  
\*\*

#### 6) Liebeskummer/ Beziehungssorgen/ berufliche Probleme/ Krise - in welchem Bereich auch immer.

Ein Gesprächspartner, der einem wirklich helfen kann ist nicht weiter entfernt, als Ihr Telefonapparat

\*\*\*\*\*  
\*\*

Manchmal muss es einfach schnell gehen. Die psychologischen Praxen haben sowieso ein halbes Jahr Wartezeit (warum eigentlich?). Und außerdem muss man ja nicht immer gleich zum "Psüschiater", wenn´s mal irgendwo brennt.

Kommen Sie an irgend einem Punkt im Leben nicht weiter? Rufen Sie mich an:

Tel: 04331 - 438 5696

Weiter Infos dazu unter:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/telefonberatung.html>

\*\*\*\*\*  
\*\*

7) 7 Minuten, die Ihr Herz berühren werden.  
Nehmen Sie sich diese Zeit! Es lohnt sich!

\*\*\*\*\*  
\*\*

Während ich diese Zeilen schreibe, kullern mir die Tränen der Rührung über die Wangen. Ich habe die ganze Zeit überlegt, was ich zu diesem youtube Video sagen soll und mir fehlen einfach die Worte. Ein Jury Mitglied spricht vom "Wachrütteln".

- es spricht von menschlicher Überheblichkeit
- es zeigt Mut
- es fordert Sie auf, Ihren Traum zu leben
- und es zeigt wie sehr wir uns oft täuschen

Nehmen Sie sich 7:07 Minuten Zeit - es lohnt sich. (auch wenn Sie kein Englisch verstehen)

<http://www.youtube.com/watch?v=9lp0IWv8QZY>

\*\*\*\*\*  
\*\*

8) Und hier folgen die Kurzmeldungen aus meinem blog:

<http://www.erfolg-im-leben.blogspot.com>