



**Liebe Leserin, lieber Leser, sehr geehrte Freunde
der Naturheilpraxis Andreas Frenzel,**

als meine alte Schreibkraft Anfang des Jahres meinte, sie müsse mal eben in den sonnigen Süden ziehen, weil dort das Wetter einfach besser sei, brach es ziemlich über mir herein.

Unzählige Mails die nicht mehr beantwortet wurden, Berge von Papier, die sich stapelten und und und.

Ohne eine gute Fee geht eben einfach nichts.

Doch nun hat ihre Nachfolgerin, Astrid Henschel endlich ihren Dienst angetreten. Endlich gibt es wieder einen Ansprechpartner und nicht immer nur den Anrufbeantworter in der Leitung.

Die meisten Emails sind auch schon beantwortet und die

Frau lacht und lacht und lacht, es ist kaum zu glauben. Ich frage mich den ganzen Tag, ob sie sich einfach nur über mich amüsiert?

Gestern Abend jedoch ist ihr kurzfristig das Lachen vergangen. Mit schmerzverzerrtem Gesicht betrat sie meine Praxis...

[Lesen Sie hier weiter >>>](#)

So erreichen Sie (viiiiiel) mehr!

Haben Sie auch jeden Tag den Zettel voll? Fast jeden Tag höre ich von irgendeinem Menschen Sätze wie: "Ich würd ja gerne, aber wenn Sie meinen Tagesablauf kennen würden..."

Es ist einfach nicht zu schaffen.

Kennen Sie das? Wie oft denken wir uns: Wenn ich einmal Zeit habe, dann...

Die Erfahrung jedoch zeigt, dass eigentlich nie Zeit vorhanden ist. Und wenn, dann brauchen wir sie meist, um uns von dem vorherigen Stress zu erholen.

Unsere Aufgabenliste wird einfach nicht kürzer. Das Leben rauscht nur noch an uns vorbei und am Abend fragen wir uns, was das eigentlich soll.

Heute ist Multitasking gefragt, was übrigens der allergrößte Unsinn ist (meine Damen!), da schon lange erwiesen ist, dass das Gehirn *immer* nur ein Ding nach dem anderen abarbeiten kann. Vielleicht können Frauen das schneller. Aber wirklich gut tut ihnen das auch nicht.

Obwohl wir immer effektiver werden, wird der Stress doch immer größer.

Das muss nicht sein. In folgendem Artikel zeige ich Ihnen ein paar Möglichkeiten, wie Sie **sofort** aus Ihrem Hamster-

rad aussteigen können. Und dabei viel mehr Leistung erbringen als bisher.

[Lesen Sie hier weiter>>>](#)

Wie Ihnen das Leben freundlich gesinnt wird

Manchmal könnte man einfach verzweifeln. Nichts scheint zu funktionieren. Und man fragt sich, wozu eigentlich das Ganze!? Glückliche Tage scheinen hauptsächlich in der Vergangenheit zu liegen.

Aber es scheint auch ein paar Menschen zu geben, bei denen das anders ist.

Der Trick, wie Sie Ihr Leben in allen Bereichen verbessern ist viel leichter, als Sie glauben.

[Hier gehts zu: "Das Leben ist auch nur ein Mensch..."](#)

Wenn Sie in die letzten **QuantumNews** hineinschauen wollen,
[so finden Sie hier das Archiv.](#)

Persönliche Coaching Termine

Termine erhalten Sie unter: **0451 - 611 22 179**

Dienstag - Freitag 9 - 12⁰⁰ Uhr

Ich wünsche Ihnen noch eine entspannte und friedvolle Woche.

Ihr

*Andreas
Frenzel*

QuantumTao Seminare:

Die Kunst des Heilens selbst erlernen.

Allgäu, München, Lübeck, Stuttgart, Hamburg

Der einfache Weg zu Frieden, Glück und Erfolg

[Jetzt anmelden!](#)

Beitragsfreies Seminar gefälltig?

Ganz einfach: Sie kümmern sich vor Ort um einen Seminarraum und erhalten pro selbst geworbenen Teilnehmer eine Vergütung.

Sprechen Sie mich einfach an!

QuantumTao selbst erlernen.

Es ist leicht und es geht schnell.

Seminartermine >>>

Impressum:

Quantum Diamond Seminare & Training. UG
Andreas Frenzel
Krügerstrasse 15 a
23568 Lübeck
Deutschland