



In dieser Ausgabe:

- **das alte Jahr beenden, das neue Jahr gut beginnen**
- **QuantumTao eine Neudefinition**
- **QuantumCoaching kostenlos testen**

Früher führten Auszubildende ein Gesellenheft. Das diente dem Nachweis dafür, dass der Geselle die Ausbildungsschritte auch vernünftig und vollständig durchlaufen hat.

Ich empfehle grundsätzlich die Anlage eines - sehr schönen - Tagebuchs, in dem man seine Fortschritte, Erkenntnisse und Erfolge notieren kann.

Das gibt einem selbst einen guten Leitfaden an die Hand und in schweren Zeiten verfügt man über eine Menge positiver Gedanken, die einem zeigen können, was man schon alles erfolgreich bewältigt hat.

Für die heutige Eintragung oder die der ersten Woche im neuen Jahr, empfehle ich, sich ein paar Fragen schriftlich zu stellen und zu beantworten:

### **Zum Jahr 2016:**

- 1) Was ist mir richtig gut gelungen?
- 2) Was hat mir am allermeisten Freude bereitet?
- 3) In welchem Bereich habe ich meine Komfortzone richtig weit verlassen?
- 4) Welche Ziele habe ich erfolgreich verwirklicht?
- 5) Wem habe ich erfolgreich vergeben?
- 6) Mit wem sollte ich dringend noch Frieden schließen?

Wenn Sie bereits während des Jahres fleißig Tagebuch geführt haben, wird es Ihnen ein Leichtes sein, diese Fragen zu beantworten. Viele Erfolge, die wir erzielen, erfahren gar nicht die Beachtung, die ihnen eigentlich zusteht.

### **Kommen wir zum neuen Jahr, 2017:**

- 1) Welche Ziele hast Du Dir für das Jahr 2017 gesteckt?
- 2) Welche Schritte hast Du bereits unternommen?
- 3) Mit wem möchtest Du in diesem Jahr Frieden schließen?
- 4) Was wirst Du in diesem Jahr unternehmen, um Dich persönlich weiter zu entwickeln?
- 5) Wie lautet das Motto des Jahres 2017 für Dich?

Ich muss lachen, als ich gerade meine eigenen Zeilen lese. Begonnen habe ich

mit "Sie" und dann auf einmal bin ich in das "Du" übergewechselt.

Und ich habe mich entschieden, es genau so stehen zu lassen.

Mein wichtigstes Ziel für dieses Jahr ist es, endlich mein Buch, das mir schon so lange vorschwebt, zu verfassen und zu veröffentlichen.

Und dabei merke ich, dass das "Sie" einfach nicht mehr passt.

Damit treffe ich hier und jetzt die nächste Entscheidung:

Ab sofort geht es nur noch im "Du" weiter.

Da wir schon bei den Erneuerungen sind, fahren wir gleich fort:

Als vor ca. 8-10 Jahren die **Quantenheilung** auf- und sozusagen in Mode kam, war es notwendig, sich für ein und dasselbe Verfahren neue Begriffe auszudenken und schützen zu lassen. Urheberrechtliche Vorschriften verlangten dies.

So gab es dann Matrix Energetics, Zweipunktmethode, Quantumentraining und viele weitere mehr.

Ich wandte die Quantenheilung erfolgreich unter dem Namen

[QuantumTao](#)

an.

Allerdings ging es für mich von Anfang an um weit mehr, als nur darum, zwei Punkte zu berühren, und sich dann Heilung

zu wünschen. Es geht darum **ein vollständig neues, selbstbefreites Leben zu führen, beziehungsweise zu kreieren.**

In meinen Seminaren habe ich das auch schon immer vermittelt. Gerade bin ich dabei, die Puzzleteilchen vollständig zusammen zu fügen. Und das bedeutet: [QuantumTao](#) ist mehr. Weit mehr.

**Unter [QuantumTao](#) präsentiere ich ab sofort ein Gesamtkonzept, das es Dir ermöglicht, Dein Leben in jeglicher Richtung einen deutlichen Aufwärtstrend zu geben.**

Eine erste Definition zum neuen [QuantumTao](#) findest Du hier.

Wenn Du Dir also vorgenommen hast, Dein Leben im Jahr 2017 erfolgreich nach Deinen Vorstellungen, Träumen und Wünschen zu gestalten, dann besorge Dir so schnell wie möglich ein Tagebuch (manche nennen es auch Lebensbuch) Und notiere dort alles, was Dir gut gelungen ist.

Es wäre doch toll, wenn wir uns vielleicht am Ende der nächsten 12 Monate unterhalten und Du mir sagst:

*"Weißt Du was, ich bin Deinem Tipp und all den weiteren Vorschlägen auf Deinen Seiten [www.andreas-frenzel.de](http://www.andreas-frenzel.de) und [naturheilpraxis-frenzel.de](http://naturheilpraxis-frenzel.de) gefolgt und nun sitzen wir beide hier und ich bin absolut fasziniert, Dir berichten zu können, dass ich **viel mehr Geld verdiene**, als vorher, ich lebe in einer **phantastischen Beziehung** und auch meine **Gesundheit hat sich enorm verbessert**. Ich gehe jetzt endlich der Tätigkeit nach, **von der ich schon immer geträumt habe**."*

Wäre das nicht toll? **Der erste Schritt beginnt jetzt.**

Hänge Dir einen großen Zettel an die Wand, mit folgenden Fragen:

**Wo, wenn nicht hier?**

**Wer, wenn nicht ich?**

**Wann, wenn nicht jetzt?**

Wenn Du noch weitere Unterstützung benötigst, vereinbare einfach einen

Termin und erfahre die kraftvolle Wirkung von [QuantumTao](#) an Dir selbst.  
Wenn Du diese Erfahrung zum erstenmal machst, bekommst Du eine erste  
Einführung  
auch frei von mir.

**Du erreichst mein Büro Di - Fr. in der Zeit von 9 - 12 Uhr unter  
Tel: 0451 - 611 22 179**

Termine sind selbstverständlich auch zu anderen Zeiten möglich.

Hier findest Du die verschiedenen telefonischen [Gesprächsangebote](#)  
Auch Gespräche aus dem Ausland und über Skype sind möglich.

Es ist nicht unsere Aufgabe, anderen Menschen zu sagen, was sie zu tun  
und zu lassen haben, damit sie ein in unseren Augen besseres Leben führen.  
Deshalb solltest Du mit Ratschlägen gegenüber Deinen Freunden sehr  
vorsichtig sein.

Ich lade Dich ein, diese Mail einer Freundin, einem Freund weiter zu leiten,  
von dem Du glaubst, sie/ er könnte kraftvolle Unterstützung gebrauchen.

Wenn Du diesen Newsletter von Jemandem weiter geleitet bekommen hast,  
trage Dich jetzt selbst unter [www.andreas-frenzel.de](http://www.andreas-frenzel.de) für weitere Newsletter  
ein. Sie kosten nichts und sind ein erster wichtiger Schritt auf dem Weg nach  
oben in ein erfolgreiches und wunderbares Leben.

**Ich wünsche Dir ein freudvolles und erfolgreiches neues**

**Jahr 2017**

*Andreas  
Frenzel*