



Lehrbrief 74

In diesem QuantumTAO-Lehrbrief:

- **Warum?**
- **Erst wenn du dich selbst liebst, kannst du andere lieben - bist du sicher!?**
- **Willst du es wirklich?**

Liebe Leserin, lieber Leser der **QuantumTAO-Lehrbriefe**,

hast du dich auch schon einmal gefragt: Warum?

- Warum geschieht mir das alles?
- Warum ist die Welt so, wie sie ist?
- Warum werde ich verletzt?
- Warum gelingt mir dies und jenes nicht?

Nicht jede Warum-Frage wird dich wirklich weiter bringen.

Zum einen gibt es auf solche Fragen selten eine klare Antwort, und zum anderen wirst du am Ende nur auf noch mehr Fragen stoßen. Schließlich sitzt du vor einem Berg von Antworten, die dir auch nicht wirklich helfen.

"Meine Eltern sind so mit mir umgegangen, weil sie nicht anders konnten, da auch deren Eltern mit ihnen so umgegangen sind und deren Eltern und so fort" - und warum das alles?

Und für die "Fortgeschritteneren":

Warum erschaffe ich mir eigentlich dieses Drama immer wieder neu?

Aber es gibt auch Warum-Fragen, die einen echten Mehrwert bieten.

Anstatt dir zum Beispiel die Frage zu stellen:

"Warum hat mein Partner mich verlassen?" versuch es doch einmal mit: **"Warum möchte ich diese Beziehung wirklich?"**

Anstatt dich zu fragen, warum deine Kinder keinen Kontakt mehr zu dir haben wollen, frage dich:

Warum ist es mir so wichtig, diesen Kontakt zu pflegen?

(Und bitte speise dich selbst nicht mit so Oberflächlichkeiten, wie "Na, weil ich sie halt liebe") ab.

Hör auf, dich zu fragen, warum dir gewisse Dinge einfach nicht zu gelingen scheinen. Frage lieber:

Warum ist mir das eigentlich so wichtig?

Manchmal frage ich mich, warum ich meinen Beruf eigentlich ausübe.

Vor über 20 Jahren hatte ich ein festes Arbeitsverhältnis mit lebenslanger

Pension, die bereits im sportlichen Alter von etwas über 40 Jahren eingesetzt hätte.

Doch ich habe gekündigt. Es ging einfach nicht. Es war nicht mein Weg.

Ich war damals Jetpilot und es gab viele Menschen, die mich für diese Leistung bewunderten.

Mein Ego genoß das sehr.

Und was war mein Job? Jeden Tag übte ich im simulierten Luftkampf einen simulierten Gegner zu bekämpfen.

Und dann begann ich eines Tages, mich zu fragen, warum ich das eigentlich tue...

Diese Frage führte schließlich dazu, dass ich meinen mühsam erreichten Traum an den Nagel hängte.

Heute ist es anders. Manchmal bekomme ich Rückmeldungen wie die von Eckhardt, der mir erzählte, dass er während unseres Gesprächs bemerkte, **wie seine Schmerzen von Minute zu Minute verschwanden und sich schließlich in Luft auflösten.**

Oder Christine, die mir schreibt:

Lieber Herr Frenzel,
es war wirklich eine **WUNDERvolle Sitzung!** Ich spürte da schon die Freudenfunken in mir, die heute Morgen - nach meinem gefühlten Widerstand, meines Wutgefühls - zu einem Freudentanz führten!
Herzlichen Dank und freudvolle Grüße
Christine

Und dann weiß ich, dass **wirklich etwas bewirkt wurde.** Dass es einem Menschen tatsächlich besser geht, weil es mir gelungen ist,

ihn zu erreichen.

Und wenn dann mein Ego anzuspringen droht, erinnere ich mich daran, dass ich nicht derjenige bin.

Ich bin nicht derjenige, der das gemacht hat. Aber es ist mir in diesen Fällen gelungen, meinen Kanal frei zu machen. Eine Verbindung zu etwas weit Größerem herzustellen.

Häufig kommen dann Tränen der Freude und der Rührung und ich weiß, **WARUM ich diesen Weg weiter gehen werde, weiter gehen muss, einfach nicht anders kann.**

Stell dir die Frage, warum du unbedingt etwas erreichen möchtest.

Diese Frage kann dich unendlich motivieren - oder Dir aufzeigen, dass du womöglich auf ein falsches Pferd gesetzt hast.

Jetzt neu im [T.A.O-Life Balance Seminar](#):

[Jahrhunderte alte, geheime Meditationstechnik](#) führt zu **sensationellen Ergebnissen** auch bei Anfängern und Neueinsteigern.

**Erst wenn du dich selbst liebst,
kannst du andere lieben - bist du
sicher!?**

Im letzten Lehrbrief schrieb ich einen etwas kritischen Bericht zur weit verbreiteten Meinung, dass man erst sich selbst lieben muss, bevor man einen anderen Menschen lieben kann.

Das ist ein schöner Ansatz, führt aber letztlich in eine Sackgasse.

[Erfahre hier, worum es wirklich geht >>>](#)

Hier noch eine wunderschöne Rückmeldung, einer Teilnehmerin, die vor einigen Jahren ein QuantumTAO Seminar bei mir besucht hat, über dich ich mich sehr gefreut habe.

[Akute Herzschmerzen](#)

Eine neue Entscheidung wird dein Leben in eine völlig neue Richtung lenken.

Und diese Entscheidung ist nur einen Satz entfernt.

[Lies Lektion 20 aus Ein Kurs in Wundern.](#)

Die Lektion war schon im letzten Lehrbrief. Habe jetzt noch ein Video hinzu gefügt.

Willst du es wirklich?

Es gibt genügend Menschen, die schimpfen, nörgeln und ihre Unzufriedenheit lautstark äußern.

Gerne wird dabei vergessen, dass es immer bei uns selbst beginnt.

Möchtest du wirklich, das es dir besser geht?

Wahrscheinlich wird jeder Leser dieser Frage antworten:

Selbstverständlich,
wie kommst du denn auf die Frage?

Wenn du es wirklich, wirklich, wirklich willst, dann wird dir Lektion
21 aus
dem Kurs in Wundern dabei helfen.

Es geht hier darum, deine Entschlossenheit zu bekunden und in die Eigen-
verantwortung zu gehen. Die Zeit der Schuldzuweisungen, egal,
wie versteckt
sie auch immer ausgesprochen werden, ist damit vorbei.
Wende diese Lektion an und spüre die Kraft, die in ihr steckt, dein
Leben auf eine neue
Linie auszurichten.

[Ich bin entschlossen, die Dinge anders zu sehen >>>](#)

Und hier noch eine schöne Zuschrift:

Hy Andreas
Deine Newsletter gefallen mir immer.
Danke , hat mir gut gefallen. Mir sind
da so einige Gedanken gekommen.
Wenn die Menschen wüssten, dass die Liebe
das Heilkräutlein des Geistes ist, womit
sich die Menschen ihre Krankheiten vermindern
können,
ja manche sogar heilen können, und Kriege damit
beenden
können, würden sie von sich aus versuchen, so oft
wie
möglich in lieben Gedanken zu bleiben.
mit lieben Gedanken
Rupert

Angesichts der Themen, denen wir heute ausgesetzt sind, wie zum
Beispiel

Altersarmut, Klimawandel, Terror und zunehmender Gewalt, kann es sich kein Mensch mehr erlauben, das [neue Wissen](#) nicht anzuwenden.

Gerne begleite ich dich auf diesem Weg, durch ein

[persönliches Gespräch](#)

und/

oder das [TAO-Life Balance Seminar](#)

Was du bei mir allerdings definitiv nicht bekommen wirst, sind pseudoesoterisches Halbwissen und abgehobene Erfahrungen, die dich nur vom Weg abbringen und dich in größere Verwirrung stürzen, als du bisher schon warst - sorry.

Wenn du wissen möchtest, was Teilnehmer zum letzten Seminar auf Mallorca gesagt haben, dann findest du ihre Aussagen hier:

[Erfahrungsberichte TAO-Life Balance Seminar Mallorca](#)

[Hier geht's zum TAO-Life Balance Seminar](#)

Das Seminar für Glück, Lebensfreude, Erfolg und Heilung

Egal, was Du im Leben erreichen möchtest:

Glück, gute Beziehungen, beruflicher Erfolg, Gesundheit oder Wohlstand.

Der Weg führt immer über Dein eigenes innerstes Zentrum.

Wer seine Mitte nicht verliert, ist unbesiegbar.

Das erfahre ich täglich in meinem eigenen Leben und in der Arbeit mit meinen Klienten.



Es gibt kaum etwas schöneres, als wenn unendlicher Schmerz sich am Ende in endloses, völlig befreites und herzliches Lachen auflöst.

Lerne, Deine Mitte ein für allemal zu finden.

Lerne Heilung an Dir selbst und anderen Menschen zu praktizieren

Lerne die direkte Verbindung zu Deinem höheren Selbst

Lerne, dein Leben erfolgreich zu kreieren - nach Deinen Wünschen

Aufgrund der vorhandenen Kapazitäten sind die Plätze sehr limitiert. Es lohnt sich also, eine schnelle Entscheidung zu treffen - auch wenn noch ein paar Tage ins Land gehen, bis es los geht.

[Hier geht's zum TAO-Life Balance Seminar >>>](#)

4.4. - 8.4.2018 (bei München)

Wenn Du noch weitere Unterstützung benötigst, vereinbare einfach einen

Termin und erfahre die kraftvolle Wirkung von [QuantumTao](#) an Dir selbst.

Wenn Du diese Erfahrung zum erstenmal machst, bekommst Du eine erste Einführung auch frei von mir.

Du erreichst mein Büro Di - Do. in der Zeit von 13 - 16 Uhr unter Tel: 0451 - 611 22 179

Zu allen anderen Zeiten sprich bitte auf den AB.

Termine sind selbstverständlich auch zu anderen Zeiten möglich.

Hier findest Du die verschiedenen

telefonischen [Gesprächsangebote](#)

Auch Gespräche aus dem Ausland und über Skype sind möglich.

Die besten Wünsche für Dich!

*Andreas
Frenzel*

Impressum:

Andreas Frenzel
Krügerstrasse 15 a
23568 Lübeck
Deutschland

Sie möchten von uns keine E-Mails mehr erhalten? Dann können Sie sich mit nur einem Klick sicher [aus diesem Verteiler austragen](#).

E-Mail-Marketing by [Klick-Tipp](#)